

# Rep'art !

Faire la lumière sur nos ombres et nos pépites ! Et si nos blessures étaient une chance d'ouvrir une collaboration intérieure pour se reconnaître pleinement ?

L'expression libre par les art-plastiques se dit « non-verbale ». Elle facilite l'exploration et la transformation des émotions, sans mentaliser, tout en respectant le rythme et la sensibilité de chacun.

Elle favorise l'évolution de la conscience en offrant des clés de compréhension, grâce à la nature symbolique et intuitive du cerveau droit.

## *Le Jardin de l'enfant intérieur*

Telle une graine, vous portez le parent et l'enfant intérieurs en vous, avec ses potentiels, ses sensibilités et ses conflits. Comment s'harmoniser et grandir ensemble ? **Devenez jardinier créateur de votre vie, par l'expression libre et vivante avec la peinture et l'argile.**

Transcendez les peurs et les blessures en douceur.

Découvrez votre sagesse naturelle et votre authenticité.

**Un atelier ludique et profond, à vivre en petit groupe.**



Ateliers bimestriel - premiers WE de nov.jan.mar.mai.juil.

Au Point Bleu - 44580 Fresnay en Retz

Nicole Bourget - Art-thérapie

SONS CRISTALLINS  ARGILE PEINTURE

Facilitatrice de bien-être et défis de la Vie

Infos et contact : 06 74 44 65 32 + [www.ouesonne.fr](http://www.ouesonne.fr)